**新北市私立華菂幼兒園 114年8月份營養餐點表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/28（一） | 7/29（二） | 7/30(三) | 7/31(四)-開學日 | 8/1(五) |
| 上午  點心 | 期末休園日 | | | 肉醬螺旋麵 | 養樂多  杯子蛋糕 |
| 中餐 | 香酥雞塊  韭菜炒甜不辣  季節蔬菜 | 翡翠玉米  蔬菜肉絲炒飯 |
| 湯品  水果 | 絲瓜排骨湯 | 玉米濃湯 |
| 下午 點心 | 鮪魚蔬菜粥 | 什錦湯麵 |
| 日期 | 8/4(一） | 8/5(二) | 8/6(三） | 8/7(四) | 8/8(五) |
| 上午  點心 | 什錦雞絲麵 | 港式蘿蔔糕湯 | 什錦湯餃 | 玉米雞茸粥 | 韭香肉燥意麵 |
| 中餐 | 鐵路肉排  螞蟻上樹  季節蔬菜 | 三杯雞丁  芙蓉蒸蛋  季節蔬菜 | 玉米滷肉  花生麵筋  季節蔬菜 | 京醬肉絲  滷豆乾丁  季節蔬菜 | 白菜蘑菇  肉羹燴飯 |
| 湯品  水果 | 山藥薏仁湯 | 浮水魚羹湯 | 冬瓜排骨湯 | 竹筍排骨湯 | 蘿蔔排骨湯 |
| 下午 點心 | 紅豆麥片牛奶湯 | 芋頭鹹粥 | 鮮肉包  紫菜湯 | 綠豆地瓜湯 | 薑汁豆花 |
| 日期 | 8/11(一） | 8/12(二) | 8/13(三） | 8/14(四) | 8/15(五) |
| 上午 點心 | 蔥香竹筍粥 | 番茄雞蛋麵 | 皮蛋瘦肉粥 | 油豆腐細粉 | 花枝羹麵線 |
| 中餐 | 雞米花  清炒三色  季節蔬菜 | 蜜汁棒棒腿  紅蘿蔔炒蛋  季節蔬菜 | 家常滷肉  紅燒雞捲條  季節蔬菜 | 南瓜燉肉  沙茶豆干絲  季節蔬菜 | 木須肉絲  豆皮蔬菜炒麵 |
| 湯品  水果 | 玉米濃湯 | 時蔬冬粉湯 | 蓮藕排骨湯 | 玉米排骨湯 | 海帶芽味噌湯 |
| 下午 點心 | 貢丸米粉湯 | 桂圓紫米甜湯 | 銀絲卷  全脂牛奶 | 芹香餛飩湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 日期 | 8/18(一） | 8/19(二) | 8/20(三） | 8/21(四) | 8/22(五) |
| 上午 點心 | 紅蘿蔔糙米粥 | 地瓜稀飯 | 蘑菇鐵板麵 | 鮪魚蔬菜粥 | 日式關東煮 |
| 中餐 | 黃金魚排  小黃瓜炒黑輪  季節蔬菜 | 照燒雞丁  番茄炒蛋  季節蔬菜 | 瓜仔肉  涼拌海帶根  季節蔬菜 | 金針菇炒肉片  茄汁豆包  季節蔬菜 | 肉絲玉米  蔬菜炒飯 |
| 湯品  水果 | 絲瓜麵線湯 | 玉米雞茸湯 | 竹筍排骨湯 | 黃瓜排骨湯 | 金針排骨湯 |
| 下午 點心 | 魚丸意麵 | 綠豆湯 | 草莓吐司  全脂牛奶 | 滑蛋雞絲麵 | 紅豆薏仁湯 |
| 日期 | 8/25(一） | 8/26(二) | 8/27(三） | 8/28(四) | 8/29(五) |
| 上午 點心 | 海芽滑蛋粥 | 蔬菜雞蛋麵 | 絲瓜清麵線 | 肉末米粉湯 | 滑蛋冬粉湯 |
| 中餐 | 紅燒獅子頭  蛋酥滷白菜  季節蔬菜 | 洋蔥嫩雞  玉米炒蛋  季節蔬菜 | 香菇滷肉  芹菜花枝丸  季節蔬菜 | 梅干控肉  野菜豆腐煲  季節蔬菜 | 雙菇肉絲  蔬菜燴飯 |
| 湯品  水果 | 玉米濃湯 | 芹香蘿蔔湯 | 高麗菜排骨湯 | 貢丸排骨湯 | 柴魚味噌湯 |
| 下午 點心 | 椰香西米露 | 紫米珍珠丸  紫菜湯 | 杯子蛋糕  全脂牛奶 | 家常鹹粥 | 薏仁麥片湯 |

**◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。**

**◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣**